



西小だより

学校通信

桐生市立西小学校

令和8年度

NO5

令和8年9月1日



2学期が始まりました

45日間の夏休みが終わりました。一学期の終業式の日、「みなさんに平等に与えられる45日間です。これをうまく使うかは、皆さんの腕次第です。だらだら過ごしても45日、計画的に過ごしても45日です。終わってから差がつきますね。よい夏休みになるようにしましょう。」「充実した夏休みになるように、①計画をたてよう ②振り返ろう ③もう少しでできそうなことにチャレンジしよう」とお話ししました。

さあ、夏休みを振り返ってどうだったでしょうか。今日から二学期が始まります。二学期は、通常の学習に加え、学校行事等も予定され、貴重な体験ができる機会がたくさんあります。自分から・進んで・積極的にアタックしてほしいと願っています。

自分で考え、進んで動く！！



二学期は、「自分で考え、進んで動く！！」ことを子どもたちに頑張ってもらいたいと考えています。

西小学校の子どもたちは、とても素直で、言われたことをしっかりできる素晴らしい子どもたちだと思います。人に言われる前に、自分の頭でしっかり考え、「こうするともっとよいのでは」「自分が進んで動くことで、みんなが助かるだろう」など、自分で考え動く力が備わるともっと素晴らしい人になれると考えます。

様々な体験ができる二学期だからこそ、「自分で考え、進んで動く！！」を実践してみましょう。ご家庭でも子どもたちに励ましの一言をかけてあげてください。



衝撃を受けたこと

7月27日(月)に教育講演会がありました。今年度も昨年度に引き続いて、東北大学の榊先生の講演を伺いました。榊先生は、「脳トレ」の監修者である川島隆太先生に師事し、現在、「スマホ依存」をテーマに人類と科学技術が健康的に共生する方法を研究しています。

●脳の「前頭前野」(考える・伝える／我慢する・気持ち)が大きく発達するのはたったの2回！！

(0歳から3歳までと9歳から18歳まで) * 小学生の「前頭前野」は、まさに発達の真っ最中・・・

●ゲームは、主に「後頭葉」(指を動かすことで「頭頂葉」)が働く→「前頭前野」は働かない

●「前頭前野」はどんなとき働く？→音読や計算

●聞いていてショッキングだったこと・・・→スマホを見ながら3時間勉強しても、集中して30分未満勉強した人と同じ。→勉強中は、スマホ OFF にする、目に入らないところに置くことが必須

●国語辞典をひくことは、「前頭前野」を活性化し、スマホで調べることは「前頭前野」に影響なし

*学習は、情報を脳に記憶し、知恵に変換 スマホで調べることは情報を得るだけ。