

きつおん

# みなさん 吃音 をご存知ですか？



きつおん  
吃音って  
どういうの  
ですか？

「ことばが 言いにくい・出にくい」

症状は・・・

例えば「こ ころにちは」だけでなく、  
話したいときに話し出せない

教科書の文章が読みにくい など

※他にも「モーんにちは」と、のぼしたり

「こVんにちは」と、とぎれたりもある



「えーと」「なんか」を入れて 話すタイミングを とる人もいます



きつおん  
吃音で  
困ることは  
なんですか？

人によって ちがいますが・・・

・言いたいことがあるのに うまく言えない

・言いたいことを 先に 言われてしまう

・からかわれる ・発表や音読、電話が心配になる

・「態度が悪い」「わからない」等の勘違いをされる

・話せるときと 話せないときがあり、自分でコントロール  
が難しい など



吃音は 話す相手の態度や環境で 話しやすさが変わるといわれます



きつおん  
吃音の人は  
どれくらい  
いるの？

約1%(100人に 1人)

日本では、人口の1%⇒約120万人

世界中にいます

例えば・・・

政治家や落語家、アナウンサー、教師など、人前で  
話す場面の多い仕事をしている人もいます



吃音があっても いろいろなことに挑戦できます



きつおん  
吃音の  
原因は？

研究は進んでいますが

確立した原因は まだありません

ただし、これらが原因ではありません

口や舌の問題

利き手を変えた

親の育て方



あわてて話すから

緊張しているから

真似をしたから



吃音を正しく理解して 誤解しないようにしたいですね



リラックス  
すれば  
大丈夫なの？

リラックスしていても 吃音は出ます  
ただし…  
緊張や不安が強いと 体に力が入り、  
話しにくくなると いられています



吃音があってもなくても、気楽に話せることが 重要です



いつも  
同じように  
話しにくいなの？

いいえ ちがいます…  
例えば…

- 「言いやすい言葉」「言いにくい言葉」がある
- 吃音症状が多い時期や少ない時期がある
- 場所や話し相手によって 異なる など



自分でも いつ話しにくくなるか わからないことが多く、不安になります  
周囲が理解し 本人が「どもっても 大丈夫」と 不安を軽減させることが大切です



きつおん  
吃音で  
なおせるの？

医師・ST(言語聴覚士)・研究者等が研究しています  
しかし、治療している 医療機関は少なく、当事者によつては 合わなかったり、改善率が 低かったりします

当教室では…

困難さを 軽減できるように、本人と 吃音学習をし、**吃音の状態の把握、  
心理面のフォロー、不安の軽減、今後の吃音とのつきあい方や対処  
法を考えたり、環境調整(家庭・在籍校)をしたりしています。必要に応  
じて 音読や発表の練習・話し方の工夫** も行います。



「吃音があるから ダメだ」と 悲観するのではなく、「どうしたら 安心できるか」  
「よりよく生きるために どんな対処をするか」という 前向きな考え方を 共に考  
えていきたいと思ひます