



2025.4.7
清流中学校
保健室

入学・進級おめでとうございます。養護教諭の新井貴恵（あらいたかえ）です。みなさんが、元気に学校生活を送ることができるよう、今年度もサポートをしていきますので、よろしくお願いします。

また、「ほけんだより」では、保健行事や健康診断のお知らせの他、みなさんの健康や体に関する話を、たくさん配信していく予定なので楽しみにしてください。

健康診断が始まります

健康診断は、みなさんの成長の様子を確かめたり、体に異常がないかどうかを調べる大切な機会です。勉強も運動も、趣味や遊びも、体や心が健康であればこそです。学校での健康診断は、みなさんの「いま」の健康をチェックするとともに、将来にわたって健康で過ごすためには、どうしたらよいのかを学ぶ場でもあります。各検診前には、関係書類が配られたり、担任の先生から説明がありますので、注意してください。服装や、持ち物など、忘れないようにしてくださいね。

令和7年度 定期健康診断スケジュール

月	日	曜	検診名	対象	備 考
4	8	火	身体測定 (3・4時間目)	全学年	・夏用体育着で測定を行います。 ・身長・体重・視力・聴力の測定です。 ・メガネ（コンタクトレンズ）がある人は忘れずに。
4	21	月	尿検査 (朝回収)	全学年	・18日（金）の帰りの会で検尿容器を配布します。
5	8	木	貧血検査 (13:30～)	2年 3年	・3年生は、女子のみが対象。 ・事前に「貧血検査同意書」の提出が必要です。 （昨年度末に、提出していただいています）
5	14	水	心臓検診 (13:30～)	1年	・事前に「心臓検診用調査票」の提出が必要です。 ・欠席した場合は、後日、他校での検査となりますので、なるべく欠席しないようにお願いします。
5	15	木	歯科検診 (9:00～)	3年	・朝の歯みがきを、丁寧にしてください。
5	27	火	耳鼻科検診 (14:00～)	1年 他	・2・3年生については、昨年度耳鼻科疾患があった人が検診の対象となります。
5	28	水	内科検診 (13:50～)	全学年	・事前に「保健調査票」と「結核問診票」の提出をお願いします。 ・本日、配布したのでご確認ください。
5	29	木	歯科検診 (9:00～)	2年	・朝の歯みがきを、丁寧にしてください。
6	4	水	歯科検診 (9:00～)	1年	・朝の歯みがきを、丁寧にしてください。
6	11	水	眼科検診 (14:30頃～)	全学年	・コンタクトレンズの人は、つけたままでOKです。 ・メガネ使用者は、はずして検診を受けます。

今年度お世話になる 学校医の先生方です 体のメンテナンスチャンス!

内科 正田 敏之 先生（ひきた小児科クリニック）
眼科 北川 裕 先生（北川眼科医院）
耳鼻科 大前 義孝 先生（大前医院）
歯科 久保 恭一 先生（久保歯科医院）
薬剤師 新井左紀子 先生（桐生東薬局）



健康
診断

保健関係書類 記入のお願い

1. 保健調査票（ピンクの厚紙）



- ☐ 表紙：確認印をお願いします。
- ☐ 見開きページ：学校に伝えておきたいことを、ご記入ください。
（記入しにくいことがある場合は、担任または養護教諭までご連絡ください）
- ☐ 裏面：運動器検診の問診票となっています。忘れずにご記入ください。



運動器検診とは

骨格の異常、バランス能力、関節の痛みや動かせる範囲の制限がないか等、手足や体幹を検診することにより、運動不足や運動のしすぎによる障害を早期にチェックし、早期に介入することで、子どもの将来にわたって健康を守ることを目的に行う検診です。保健調査票の問診項目について、**お子さんと一緒に確認し**記入をお願いします。

内科検診の際に学校医にみていただき、必要と判断された場合は専門医（整形外科）への受診をおすすめします。

2. 結核問診票（白の厚紙）

- ☐ 記入日をご記入ください。
- ☐ 内科検診の補助資料となります。質問事項をよく読み、該当学年のところに必要事項を記入して提出をお願いします。

3. ECカード（オレンジの厚紙）：2・3年生のみ

- ☐ 表面左上の欄に、保護者確認印をご記入ください。
- ☐ 変更、修正箇所がありましたら、二重線を引き赤字で変更、修正事項を記入してください。

4. 緊急連絡カード：2・3年生のみ

- ☐ お子さんが体調を崩したときや、医療機関に搬送しなければならないときに必要となります。**必ず連絡がつく電話番号の記入**をお願いします。
- ☐ 裏面は、災害発生時の「引き渡しカード」となっております。ご家族でよく相談して、記入をしてください。

5. 心臓検診用調査票（黄色の厚紙）：1年生のみ

- ☐ 氏名（ふりがな）、性別、生年月日と、家庭でご記入くださいの欄の質問1～6（質問5・6は、開いた内側にあります）について、ご記入ください。
- ☐ 記入漏れがないよう、最後に必ずご確認をお願いします。

※これらの書類は、記入後

4月10日(木)までに 提出をお願いします



健康診断に関わる書類もありますので、期日までの提出にご協力ください。