

スクールカウンセラー便り

桐生市立境野中学校
2025 年 9 月
SC 小澤

<保護者のみなさんへ>

夏休み明けは学校生活に不安を抱える子が増える時期かと思われます。

勉強や部活動に不安をもつ子、友人や家族との関係を心配する子もいます。進路についても不安を感じる時期ではないでしょうか。はっきりした理由が本人にもわからない場合もあります。集団生活での居づらさや学習面の困難さを感じている子もいます。

それらの不安な気持ちやSOSを言葉で出せないことで、身体症状に出てしまう子もいるかもしれません。

いつもと違う様子を感じたら、ぜひゆっくり話をきいてもらえるとありがたいです。お子さんの考え、存在を、否定することなく、つらい気持ちに寄り添い、お子さんのことを理解しようと思っているというこちらの気持ちを伝えてください。

「〇〇をやらなかった」、「どうせ〇〇なんだから」などネガティブな部分のみの声かけだけでなく、「〇〇をがんばっているね」、「〇〇してくれてありがとう」など、お子さんの変化に気づいた声かけ、ポジティブな声かけをしてもらえると嬉しいです。

2学期勤務日(水曜日)

9月3日・24日

10月15日

11月5日・19日

12月10日

(時間をご相談ください)

心配なことがありましたらぜひお気軽にお声がけください。

申込票またはお電話【境野中学校 0277-44-4249】まで、お待ちしております。

相談申込票

年 組生徒氏名

生徒との続柄 父・母・その他()

相談希望日 月 日 時 分

スクールカウンセラーと話をしたいので、予約をお願いします。

上記を記入後、担任の先生に渡してください。折り返し学校より日時の連絡をします。